

# SYNDROME DE CONGESTION PELVIENNE

## Le point de vue du gynécologue

Nabil Ben Zineb

## Syndrome de congestion pelvienne

- Mythe ou réalité ?
- Quelle place pour la coelioscopie ?

## Syndrome de congestion pelvienne

- Sujet délicat :
  - Analyse d'un symptôme subjectif : la douleur
  - Multiples mesures thérapeutiques mal évalués :
    - De 1966 à avril 2003 : Medline
      - absence d'essai randomisé
      - absence d'essai contrôlé
      - absence de méta-analyse
- Point de vue d'UN gynécologue

## Le syndrome de congestion pelvienne est une réalité

« Pour dépister une douleur pelvienne chronique, suivez la veine »

H. Manhès

## Circonstances de diagnostic

Diagnostic étiologique d'une douleur pelvienne chronique

## Douleurs pelviennes chroniques

- Motif de consultation en gynécologie : 10 à 20% des cas
- Impact humain et économique lourd :
  - Coût des explorations, généralement normales : biologiques, urologiques, digestives, rachis ...
  - Différents traitements souvent inefficaces : antibiotiques, antalgiques, antispasmodiques ...
  - Parfois origine psychosomatique retenue : anxiolytique, antidépresseurs, centre anti-douleur ...

## Syndrome de congestion pelvienne

### Tableau clinique

- Douleur pelvienne
  - médiane basse
  - à type de pesanteur
  - permanente, majorée par station debout et fatigue, diminue en décubitus ventral
- Dyspareunie profonde
- Autres : dysménorrhée, dysurie, ténésme ...

## Syndrome de congestion pelvienne

### Examen clinique

- Utérus :
  - Légèrement augmenté de volume
  - Volontiers rétro versé
  - Hyper mobile
  - Mobilisation du col douloureuse

## Le réseau veineux pelvien

- Complexe
- Dépend des veines hypogastriques
- Veines avaluées



## Le réseau veineux pelvien

- Varices essentielles
- Varices secondaires (obstacle au retour veineux)
  - Rétro version utérine +++
  - Thrombose veineuse : post partum, post abortum

## Le réseau veineux pelvien

- Étude :
  - Phlébographie trans-utérine
  - Coelioscopie
  - Échographie Doppler

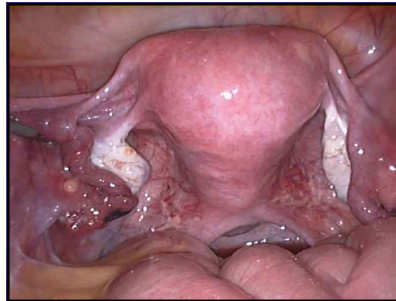
## Dépistage des varices pelviennes

### ECHOGRAPHIE DOPPLER COULEUR

- LA DILATATION VEINEUSE :
  - diamètre > 5 mm
- LA STASE VEINEUSE :
  - Flux veineux spontané < 15 cm/s
  - Modulation du spectre par le cinétique respiratoire réduite voire absente

*La coelioscopie occupe une place importante dans la prise en charge des douleurs pelviennes chroniques en milieu gynécologique*

Apport diagnostique et thérapeutique



## Syndrôme de congestion pelvienne

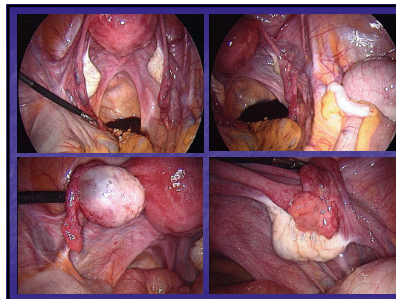
### Séméiologie Coelioscopique

- Triade :
  - Les varices pelviennes
  - Les anomalies de position : utérus, annexes
  - Les adhérences

## Séméiologie Coelioscopique

### Les varices pelviennes

- Cordons bleutés en relief de dilatation variable
  - La coelioscopie permet d'apprécier les pédicules lombo-ovariens et les pédicules latéro-utérins
  - Les plexus veineux de la base des ligaments larges sont difficiles à évaluer
  - Risque de méconnaître des lésions veineuses si Trendelenburg



## Séméiologie Coelioscopique

### Les anomalies de position

- Rétro version utérine ACQUISE :
  - Secondaire à :
    - Processus adhérentiel
    - Traumatisme obstétrical (désinsertion utérine du syndrome de Masters et Allen)
  - Entraîne : difficulté du retour veineux

## Séméiologie Cœlioscopique

### Les anomalies de position

- A la cœlioscopie : apprécier :
  - Position des ovaires et trompes
  - Position utérine
  - Mobilité utérine
  - Coloration utérine
  - Déchirure des feuillets postérieurs des ligaments larges

## Séméiologie Cœlioscopique

### Les anomalies de position

- Imputation des douleurs aux anomalies :

- Utérus rétro versé, mobile congestif marbré
- Dilatation veineuse (lombo-ovariens, latéro-utérins)

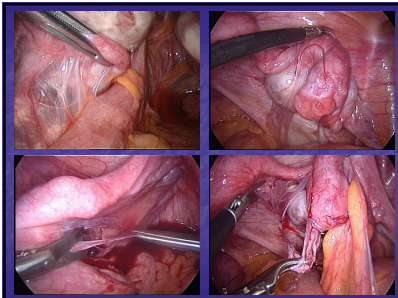
Antéversion de l'utérus canulé

- Recoloration normale de l'utérus
- Les varices s'affaissent

## Séméiologie Cœlioscopique

### Les adhérences

- Origine :
  - Post traumatique : surtout chirurgie
  - Post infectieuse
  - Endométriose stabilisée
- Mécanisme :
  - Anomalie de position des organes génitaux → gêne au retour veineux
  - Possible implication digestive



## Syndrome de congestion pelvienne

### Séméiologie Cœlioscopique

- Les varices pelviennes
- Les anomalies de position de l'utérus
- Les adhérences

### Possibilités thérapeutiques en Cœlioscopie

- Coagulation des varices
- Ligamentopexie antérieure
- Adhésiolyse

## Syndrome de congestion pelvienne

### Résultats de la cœliochirurgie

- Résultat anatomique :
  - La correction de la rétro version se maintient dans 69% des cas de façon satisfaisante après grossesse et accouchement
- Résultat fonctionnel (douleurs) :
  - Meilleur que le résultat anatomique (composante psychologique ?)

## Synthèse

En attendant des essais randomisés cœliochirurgie vs embolisation

## Synthèse

